

Presseinformation

Tanzen für alle Altersgruppen beim VFG Meckenheim

Tanzen mit Schwung – Machen Sie mit!

Tanzen ist nicht nur eine Kunstform, sondern auch eine hervorragende Möglichkeit, Spaß zu haben, sich fit zu halten und wichtige Fähigkeiten zu entwickeln. Der Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e.V. (VFG Meckenheim) bietet eine breite Palette von Tanzkursen für Kinder und Jugendliche jeden Alters an, um diese Vorteile zu genießen.

Für die jüngsten Tänzerinnen und Tänzer bietet der VFG Meckenheim die beliebte Stunde "**Tanzmäuse**" an. Kinder ab 4 Jahren lernen in dieser spielerischen Stunde, Musik in Bewegung umzusetzen, wobei gleichzeitig das Körpergefühl geschult wird. Neben der Förderung von Koordination, Gleichgewicht und Ausdauer stehen altersgerechte Spiele im Mittelpunkt dieser fröhlichen Stunden. Die Tanzmäuse treffen sich ab sofort jeden Freitag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der kleinen Halle in der Schützenstraße. Für Kinder ab 8 Jahren bietet der VFG Meckenheim das dynamische Angebot "**Dance Fun**" an. Hier lernen die Kinder verschiedene Tanzstile kennen, trainieren ihre Fitness und verbessern ihr Rhythmusgefühl. Unter der Anleitung der erfahrenen Übungsleiterin werden Choreographien zu aktuellen Hits oder Wunschsongs erarbeitet. Die Dance Fun-Kids treffen sich jeden Montag von 15:00 bis 16:00 Uhr in der Gymnastikhalle, ebenfalls in der Schützenstraße.

Pressekontakt:

Bernward Hohenbild
Schrift- und Pressewart
Bahnhofstraße 24
53340 Meckenheim

Tel. (01 75) 26 68 07 9
bernward.hohenbild@vfg-meckenheim.de

Weitere Informationen:
www.vfg-meckenheim.de

Meckenheim, 10. März 2024

Verein für Fitness und Gesundheitssport Meckenheim e. V.



Für Teenager bietet der VFG Meckenheim die Klasse "Dance Teens" an, in der die Freude am Tanzen im Mittelpunkt steht. Neben der Stärkung des Selbstvertrauens und der Konzentration fördert das Tanzen auch den Teamgeist und vermittelt wichtige soziale Kompetenzen. Die Dance Teens trainieren jeden Montag von 16:00 bis 17:00 Uhr in der Gymnastikhalle in der Schützenstraße.

Interessierte können sich bei der Übungsleiterin Laura M'laiel oder der VFG-Geschäftsstelle über weitere Informationen zu den Angeboten und den Trainingszeiten informieren.

Weitere Informationen erhalten Sie in unserer Geschäftsstelle sowie unter vfg-meckenheim.de.

Der Verein für Fitness- und Gesundheitssport Meckenheim e. V. fördert seit seiner Gründung am 30. Mai 1997 vor allem die Jugend- und Seniorenarbeit sowie die Integration ausländischer Bürger und Bürgerinnen im Rahmen von Sportveranstaltungen. Insbesondere gehört zu dem Angebot der Bereich des Rehabilitations- und des Gesundheitssports, des Behindertensports und die Integration Behinderter im Rahmen des Breitensportangebotes, sowie die Kooperation mit öffentlichen und anderen gemeinnützigen Einrichtungen wie Schulen, Kindergärten, Seniorenheimen im Bereich des Breiten-, Gesundheits- und Behindertensports.



VFG Übungsleiterin Laura M'laiel



Illustration



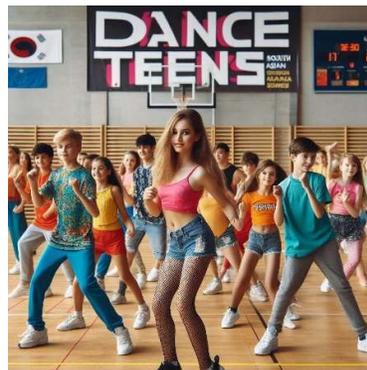
Illustration



Illustration



Illustration



Illustration